



KČT TJ VYSOKÉ NAD JIZEROU

pořádá XXXIV. ročník

KRAJEM ZAPADLÝCH VLASTENCŮ



v sobotu 31. července 2010

START průběžně od 6³⁰ do 10⁰⁰ na fotbalovém hřišti ve Vysokém nad Jizerou
CÍL na hřišti do 18⁰⁰

PĚŠÍ TRASY

12a km

Vysoké – Dykova Skála - Nístějka – Tábor – Roprachtická rozhledna – Stará Ves – Vysoké

12b km

Vysoké – Na Perličku – Paseky – Krkonošské muzeum – Vysoké

25 km

Vysoké – restaurace Hvězda – rozhledna Štěpánka – Lesní chata – Planýrka – Vysoké

35 km

Vysoké – restaurace Hvězda – Český Šumburk – Svárov – Haratice – Navarov – Bozkovské jeskyně - Roztoky – Vysoké

50 km

Vysoké – restaurace Hvězda – rozhledna Štěpánka – Desná – vodopády Černé Desné – Souš – Nyčovy domky – Polubný – Kořenov – Harrachov – Mumlavské vodopády – Rýžoviště – Studenov – Rokytnice nad Jizerou – Paseky – Vysoké

CYKLOTRASY

15 km

Vysoké – Barejtův Kopec – Roztoky – Helkovice – Vysoké

30, 55, 60 km

Ve stopě 1. Středoevropské padesátky (mapy tras u startu)

Startovné 25 Kč, děti do patnácti let 15 Kč do 10 let zdarma
Každý účastník obdrží v cíli pamětní list a stužku
Na startu a v cíli možnost občerstvení